

**vhs-Kurse für Kinder und Jugendliche
nach Alter sortiert
Info und Anmeldung**

vhs Bad Aibling e.V. • Heubergstr. 2 • 83043 Bad Aibling

Tel. 08061 4444 + 3111 • Fax 08061 36871

E-Mail: info@vhs-bad-aibling.de

www.vhs-bad-aibling.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Kursermäßigungen für Inhaber des Grünen Passes

90% Ermäßigung auf Kursgebühren

Herbst- und Wintersemester 2020/2021

Kork, Holz und Farbe für Kinder von ca. 6 bis 12 Jahre FERIENKURS

Simone Cayé

Bau dir aus Holz und Kork eine Burg, ein Schloss oder das verrückte Haus deiner Träume und bemale es anschließend. Deiner Fantasie darfst du freien Lauf lassen.

Bitte mitbringen: "Arbeitskleidung" (altes Shirt, Hose, Schuhe), kleine Brotzeit, Getränk.

Dienstag, 05.01.21, 10.00 - 14.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Straße 36

Euro 28

Yoga für Kinder von ca. 7 bis 11 Jahre

Stefanie Möslein

Auf spielerische Weise lernen die Kinder Yogaübungen kennen, erwerben eine Aufrichtekraft in der Wirbelsäule sowie Geschmeidigkeit in den Muskeln, Sehnen und Gelenken. Die Körperstellungen tragen Tier- und Pflanzennamen. Eingebettet in Geschichten können die Yogaübungen harmonisierend auf das Nervensystem wirken und das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit steigern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, Matte, Getränk.

12x donnerstags ab 15.10.20, 15.45 - 16.45 Uhr, vhs-Haus, Vortragsraum

Euro 64



Zumba® Kids für Kinder von ca. 7 bis 13 Jahre

Andrea Lehnerer

Die speziell für Kinder entwickelten Choreografien werden Schritt für Schritt gemeinsam erlernt, eingerahmt von Spielen und Aktivitäten. Kleine "Erkundungstouren" öffnen den Blick für andere Kulturen, die uns in der Musik begegnen. Neben Freude an der Bewegung werden wichtige Schlüsselemente der Kindesentwicklung wie Koordination, Balance, Merkfähigkeit, Teamgeist, Selbstvertrauen und Kreativität gefördert und vor allem macht's jede Menge Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Getränk.

11x dienstags ab 06.10.20, 17.30 - 18.30 Uhr, Luitpoldschule Turnhalle

Euro 55

Entspannung für Kinder von ca. 8 bis 12 Jahre

Andrea Grillenberger

Nachdem auch unsere Kinder schon mit vollen Terminkalendern kämpfen, ist es wichtig Raum zur Entspannung zu haben. Wir schnuppern spielerisch in verschiedene Entspannungstechniken, z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, lernen leichte Atemübungen, machen Fantasiereisen und ein paar Entspannungsübungen, die ganz einfach auch zu Hause, in der Schule, vor Prüfungen oder einfach bei Stress angewendet werden können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Matte, Getränk.

5x mittwochs ab 14.10.20, 17.30 - 18.30 Uhr, vhs-Haus, Vortragsraum

Euro 29

Pappmaschee-Schüsseln für Kids von ca. 8 bis 12 Jahre

Simone Cayé

Am ersten Kurstag überziehen wir die mitgebrachten Schüsseln mit Folie und bekleben sie mit mehreren Schichten Zeitungspapier. Am zweiten Kurstag werden die getrockneten Schüsseln bemalt.

Bitte mitbringen: "Arbeitskleidung" (altes Shirt, Hose, Schuhe), Schüssel mit ca. 25 - 35 cm Durchmesser, ohne umgebogenen Rand), kleine Brotzeit, Getränk.

2x donnerstags ab 22.10. und 29.10.20, 16.15 - 18.15 Uhr, Kunstraum, Münchner Straße 36

Euro 29,50

Theater- und Schauspielworkshop für Kinder von ca. 8 bis 12 Jahre FERIENKURS

Elena Weingärtner

Lassen Sie ihr Kind eine neue, einzigartige Erfahrung machen. Ob ohne oder mit Vorkenntnissen, ob aus Ambition oder aus Spaß: Jedes Kind wird in diesem Workshop sein ganz eigenes Abenteuer erleben, in viele andere Rollen schlüpfen und seiner Fantasie freien Lauf lassen können. Dadurch werden das Selbstbewusstsein und auch die soziale Kompetenz gestärkt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Sportschuhe, kleine Brotzeit, Getränk.

Samstag, 07.11.20, 14.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Entspannungsraum

Euro 23

Einzigartige Faschingsmasken aus Pappmaschee für Kids von ca. 8 bis 12 Jahre

Simone Cayé

Am ersten Kurstag formen wir mit Hilfe von Luftballons, Kleister und Zeitungspapier die Rohmasken. Dann muss das Ganze trocknen. Am zweiten Kurstag schneidet, bemalt, beklebt und verziert jeder seine Maske nach Lust und Laune.

2x montags, 11.01. und 18.01.21, 16.15 - 18.15 Uhr, Kunstraum, Münchner Straße 36

Euro 31

Manga-Zeichnkurs für Kids ab ca. 10 Jahre

Simona Riebow

In diesem Kurs kreieren Kinder und Jugendliche mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung ihre eigene Mangafigur. Sie lernen die Grundlagen des Mangazeichnens kennen. Dabei ist kein Vorwissen notwendig.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Radiergummi, schwarzer Fineliner, Buntstifte, kleine Brotzeit, Getränk.

2x samstags ab 17.10. und 24.10.20, 14.00 - 18.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Straße 36

Euro 46

Dot-Painting für Kids von ca. 10 bis 14 Jahre FERIENKURS

Simone Cayé

Malen wie die australischen Ureinwohner: Diese einfache und sehr effektvolle Maltechnik erschafft mit Pinsel und Rundholzstäbchen Bilder mit bunten, wundervollen Mustern.

Bitte mitbringen: "Arbeitskleidung" (altes Shirt, Hose, Schuhe), Brotzeit, Getränk.

Mittwoch, 06.01.21, 10.30 - 13.00 Uhr, Kunstraum, Münchner Straße 36

Euro 19,50

Yoga für Teenager von ca. 12 bis 17 Jahre

Stefanie Möslein

Yoga-Übungen und Entspannungstechniken helfen euch gelassen, mutig und widerstandsfähig zu sein. Die Yogaübungen können harmonisierend auf euer Nervensystem wirken, euer Selbstbewusstsein und eure Konzentrationsfähigkeit steigern. Durch mehr körperliche Geschmeidigkeit in Sehnen, Muskeln und Gelenken entsteht ein gutes Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, Matte, Getränk.

12x donnerstags ab 15.10.20, 17.00 - 18.00 Uhr, vhs-Haus, Vortragsraum

Euro 64

Babysitter-Kurs für Teens ab ca. 14 Jahre

Mascha Rehbein

Du magst Kinder und möchtest dir nach der Schule dein Taschengeld aufbessern? In diesem Kurs erfährst du alles, was im Umgang mit Kindern für dich als Babysitter wichtig ist - vom Säugling bis zum Schulkind. Welche Bedürfnisse haben Kinder in welchem Alter? Was kann ich mit ihnen altersgerecht spielen und singen? Auf was sollte ich beim Wickeln, Füttern, Anziehen, Pflegen achten? Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen (Weinen, Zornen, Einschlafprobleme etc.)? Wie lassen sich einige Gefahren/Unfälle vermeiden (inkl. Überblick Erste Hilfe)? Was gibt es rechtlich zu beachten? Wo und wie kann ich für mich werben?

Am Ende des Kurses bekommst du eine Teilnahmebescheinigung, die du dann auch zu deiner Vorstellung bei den Babysitterfamilien mitnehmen kannst.

Bitte mitbringen: Babypuppe wenn vorhanden, Schreibzeug, kleine Brotzeit, Getränk.

2x samstags, 14.11. und 21.11.20, 10.00 - 14.00 Uhr, vhs-Haus, Raum 3

Euro 42

