

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen

Bei Verdacht auf eine psychische Erkrankung, u. a. bei Depressionen oder Angststörungen, ist es wichtig, geeignete Anlaufstellen zu kennen. Eventuell betroffene Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich an folgende Ansprechpartner wenden.

Schulinterne Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern

Jede Lehrerin / jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens		
Verbindungslehrkräfte:	Maximilian Kaufmann Alexander Bichler	m.kaufmann@aibgym.de a.bichler@aibgym.de
Qualifizierte Beratungslehrkraft:	Angela Rauch	a.rauch@aibgym.de
Staatlicher Schulpsychologe:	Werner Aß	w.ass@aibgym.de
Jugendarbeiterin an der Schule:	Simone Wettlaufer	simone.wettlaufer@lra-rosenheim.de

Akute Hilfe: Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	tägl. 0 – 24 Uhr, mobile regionale Soforthilfe, vermittelnd, im Notfall innerhalb 60 min. vor Ort, kostenfrei	www.bezirk-oberbayern.de/Krisendienst Tel. 0800 655 3000
„Nummer gegen Kummer“	anonym, auch Onlineberatung, kostenfrei	www.nummergegenkummer.de Tel. 116 111
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich, auch Mail- und Chatberatung, kostenfrei	www.telefonseelsorge.de Tel. 0800 1110 111 oder 0800 1110 222
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	Tel. 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst, mediz. Nothilfe	bundesweite Nummer, Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	www.kvb.de oder www.116117.de Tel. 116 117
Heckscher Klinikum München	Kinder und Jugendpsychiatrie Notfallnummer 24 Stunden täglich	https://kbo-heckscher-klinikum.de Tel. 089 9999 0

Weitere Adressen (regional und überregional): Internetseiten und Telefonnummern

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de Tel. 089 982 955 110
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein Tel. 0861 705 1560
Erziehungsberatungsstelle	www.caritas-nah-am-naechsten.de/kinder-jugend-und-familienhilfe-rosenheim Tel. 08031 203 740
Sozialpsychiatrischer Dienst	Caritas Sozialpsychiatrischer Dienst Rosenheim Beratungsstelle Tel. 08031 203 80
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie München Nussbaumstraße	www.kjp.med.uni-muenchen.de Tel. 089 440 055 931
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	Fachartzsuche: www.kvb.de/service/arztverzeichnis
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche: Patient*innen – BpTK
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u. a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 33 44 533
Die Arche (Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.)	https://die-arche.de Tel. 089 334 041